



## Afspraak maken

Via de website ([www.osteopathie-ruis.nl](http://www.osteopathie-ruis.nl)) kunt u direct in de online agenda een afspraak inboeken. U ontvangt dan een inlogcode en vragenlijst, zodat u van tevoren de vragen voor de intake al kunt invullen. Wilt u eerst in contact komen met mij, of heeft u nog vragen, dan kunt u het contactformulier op de website invullen, emailen ([info@osteopathie-ruis.nl](mailto:info@osteopathie-ruis.nl)), sms-en of whatsappen of bellen (06-50222597).

## Kosten en vergoeding

Een consult kost € 90,- (incl. 21% btw) en duurt maximaal 45 minuten. Indien u aanvullend verzekerd bent dan wordt de behandeling (gedeeltelijk) vergoed. Specificaties over deze vergoeding kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar. Een verwijzing door uw (huis)arts is niet nodig. Voor osteopathie geldt geen eigen risico.

## Martin Ruis

Na mijn afstuderen als fysiotherapeut in 2002 ben ik in 2003 begonnen met de 5-jarige opleiding tot osteopaat aan de International Academy of Osteopathy in Gent. In 2008 heb ik mijn diploma behaald. Na mijn afstuderen heb ik me o.a. gespecialiseerd in de methode geïntegreerde technieken van Frank de Bakker en in osteopathie bij kinderen en baby's.

© Martin Ruis, Osteopaat D.O.-MRO, Almkerk

# Osteopathie Volwassenen

## Voor welke klachten kunt u bij een osteopaat terecht?

Osteopathie kan helpen bij een scala aan klachten variërend van lichamelijke klachten tot geestelijke klachten. U kunt hierbij denken aan spier- en gewrichtsklachten, bekkeninstabiliteit, hernia, maag- en darmklachten, vermoeidheid, hoofdpijn, migraine, duizeligheid, concentratieproblemen, tintelingen in armen en benen, hartkloppingen, benauwdheid, terugkerende blaasontsteking, hormonale klachten, chronische vermoeidheid, fibromyalgie, depressie, burnout, stress-gerelateerde klachten en whiplash. Ook voor problemen met zwanger worden, klachten tijdens zwangerschap en na de bevalling kunt u bij een osteopaat terecht. Baby's en kinderen kunnen ook bij een osteopaat behandeld worden voor een scala aan klachten. Op [www.osteopathie-ruis.nl](http://www.osteopathie-ruis.nl) kunt u meer informatie vinden.

## Osteopathie

Osteopathie is een veilige manuele geneeswijze waarbij de oorspronkelijke beweeglijkheid (embryologische voorkeursbeweging) van het hele lichaam wordt hersteld. Zo ontstaat er weer een goede doorbloeding, bezenuwing en lymfedrainage en kan het lichaam zichzelf genezen.

## Op zoek naar de oorzaak

De osteopaat gaat op zoek naar bewegingsverliezen (blokkades) die de oorzaak van de klachten van de patiënt zijn. Vaak bevinden oorzaak (bewegingsverlies) en gevolg (bijv. pijn) zich niet op dezelfde plaats. Er bestaat wel altijd een relatie tussen beiden. Oorzaken van bewegingsverliezen in het lichaam zijn bijvoorbeeld de geboorte, ongelukken, ziekte, operaties, stress en slechte voedingsgewoonten.

## Betekenis van het woord osteopathie

"Osteopathie" komt van "osteon" (weefsel) en "pathos" (voelen). Tevens komt "Osteopathie" van "os" (bot, de hardste soort bindweefsel) en "pathie" (ziekte). De osteopaat voelt met zijn handen naar de beweeglijkheid van de verschillende soorten lichaamsweefsel, welke door middel van bindweefsel met elkaar verbonden zijn en is daarbij op zoek naar blokkades/bewegingsverliezen die klachten en ziekte in de hand werken.

## NVO/NRO

In 1987 is de Nederlandse Vereniging voor Osteopathie ([www.osteopathie.nl](http://www.osteopathie.nl)) opgericht, gevolgd door het Nederlands Register voor Osteopathie ([www.osteopathie-nro.nl](http://www.osteopathie-nro.nl)) in 1989. Geregistreerde osteopaten voeren de titel D.O. (diploma osteopathie) en MRO (lid van register voor osteopaten). Hieraan herkent u of een osteopaat ook echt osteopaat is.

## Consult

Tijdens het consult bent u gekleed in ondergoed (hemdje mag). Alle bewegingen van het gehele lichaam worden getest. Uit dit onderzoek, in combinatie met de antwoorden op de vragen die ik stel, wordt een conclusie getrokken. Deze osteopathische diagnose wordt met u besproken en ook het behandelplan wordt aan u voorgelegd. Er wordt een inschatting gedaan van het aantal benodigde behandelingen. Doorgaans hebben mensen 3 tot 4 behandelingen nodig om van hun klachten af te komen of om de klachten te verminderen.